

Au 1^{er} janvier 2026, la population des Hauts-de-France est estimée à 5 965 800 habitants, soit 8 700 habitants de moins en un an. Le recul s'observe dans l'ensemble des départements. En 2025, la chute de la natalité combinée à la hausse de la mortalité conduit à un solde naturel négatif, pour la première fois depuis la fin de la Seconde guerre mondiale. L'espérance de vie ne progresse plus et reste à un niveau inférieur à la moyenne nationale.

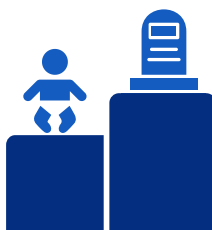
5 965 800 habitants dans les Hauts-de-France au 1^{er} janvier 2026



Baisse du nombre d'habitants sur un an

-8 700

(soit -0,15 % contre +0,32 % en France métropolitaine)



Solde naturel négatif en 2025

-1 200

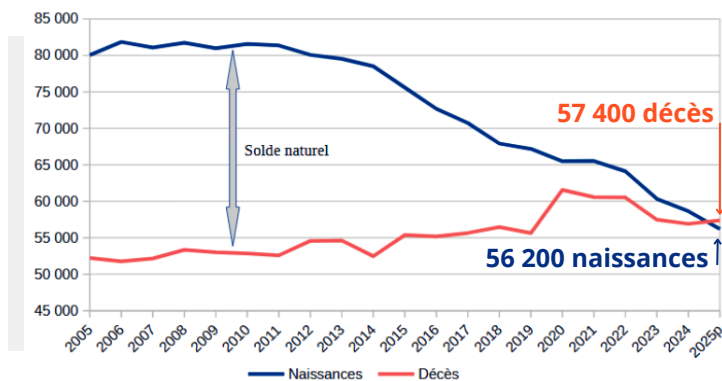
Plus de décès que de naissances



Décroissance dans tous les départements

Les décès excèdent désormais les naissances

Évolution des naissances, des décès et du solde naturel dans les Hauts-de-France de 2005 à 2025



Solde naturel déficitaire pour la première fois en 2025 :



Baisse continue de la natalité depuis 2010
-31 % de naissances entre 2010 et 2025



Hausse des décès liée au vieillissement
+8,6 % de décès entre 2010 et 2025

L'espérance de vie stagne en 2025

la plus faible de France métropolitaine



84,1 ans

(85,9 en France métropolitaine)



78,4 ans

(80,4 en France métropolitaine)

